



Groupe
Francophone
de Karaté



BIMESTRIEL À DESTINATION DES MEMBRES GFK



SOMMAIRE

p.3

HOMMAGE À NOTRE PRESIDENT

p.5

LES RECYCLAGES

p.6

LA GFK SE DOTE D'UN
NOUVEAU LOGO

p.8

LE CLUB DU MOIS

p.11

RÉSULTATS ET MISE À
L'HONNEUR

p.13

AGENDA ET ACTIVITÉS DU
GROUPE



Hommage à notre Président, Franco Belli dit "Bébel"

A l'heure d'écrire ces quelques lignes, l'émotion est toujours vive et le flottement que chacun.e connaît après le départ d'un être cher, toujours présent.

Franco Belli était un prodige de sa génération. Avidé d'explorer le karaté dans son ensemble, il a inspiré beaucoup de karatékas de renom et formé des générations d'autres.

Outre ses capacités physiques, sa position de président du groupement en a fait la figure de proue d'un mouvement qui a toujours voulu permettre à chacun.e d'occuper une place dans le karaté, quel que soit son orientation, ses moyens ou son niveau.

Franco, c'était aussi l'autorité naturelle de ceux qui n'en abuse pas; celui qui arborait un look de badboy n'en était pas moins un défenseur des valeurs de notre art martial.



Honnête, loyal, fidèle en amitié, rigoureux dans sa technique et d'une générosité sans pareille, Franco, c'était aussi le leader du KC Seipai et le mentor de ses élèves.



C'est à eux aussi que sont adressés ces mots ainsi qu'à sa famille et ses amis proches. Chacun.e.s a accompagné Franco durant ses années, s'inspirant de lui, buvant ses paroles martiales et reconnaissant en lui, celui qui le guidait sur le long chemin du karaté-do.

Chacun.e éprouve aujourd'hui une tristesse sans nom et c'est naturel mais dans le départ de celui qui nous a guidé, il faut parfois rebrousser chemin et se rappeler ce qu'il nous laisse: un état d'esprit, une pratique riche, une attitude respectueuse et envie de partager constante.

Aujourd'hui ,c'est ce qui importe et ce que nous prolongerons en souvenir de lui, des années passées à ses côtés et avec la même ferveur que celle qu'il nous inspirait.

LES RECYCLAGES



Le dimanche 11 octobre aura lieu le recyclage Shiken. Ces recyclages révèlent une volonté du groupement d'offrir l'opportunité à chacun.e de trouver un cadre le.la dirigeant vers les principes développés au travers du programme d'examens DAN.

Outre l'aspect technique et physique, nous devons souligner le respect, pour une grande majorité, de l'étiquette martiale passant par la tenue traditionnelle et le dénuement de tout objet présentant un risque pour autrui ou pour soi-même. Cette séance montre à quel point chacun.e marque son envie de progresser, d'apprendre et d'échanger dans un cadre d'émulation et de partage multi-style.



"LE KARATÉ EST DANS TOUT CE QUE VOUS FAÎTES, LÀ EST LA BEAUTÉ DU TRAVAIL"

GICHIN FUNAKOSHI

La GFK se dote d'un nouveau logo

À propos de la création du logo GFK version 2026...

Groupe Francophone
de Karaté



Inscrite dans une dynamique de professionnalisation au service de ses fidèles membres, la nouvelle identité visuelle de GFK, qui passe par un nouveau design de logo, marque la volonté d'affirmer un développement nécessaire face aux nombreux défis. Elle préserve ainsi ce qui a toujours fait l'âme de GFK: la vision sportive et traditionnelle d'un karaté multistyle, dans la camaraderie des pionniers fondateurs que sont le fédérateur Senseï Franco Belli (20/11/1957-05/06/2026) et le pilier fort Senseï Eric Van Der Gracht, tous deux rejoints quelques mois plus tard par l'inoubliable Senseï Marc Vanreybrouck (05/10/1964-10/03/2013). Suite à la disparition de son président en juin 2026, le regretté Senseï Franco Belli, GFK a dû se restructurer pour devenir une ASBL, constituée de main de maître par l'une de ses principales chevilles ouvrières, le Senseï Stany Wawrzyniak qui officie comme co-président aux côtés du Senseï Eric Van Der Gracht.

Dès octobre 1995, la commission de style GFK s'est rapidement positionnée comme une nécessité dans le paysage belge francophone du karaté (FFKAMA), en regroupant de nombreux clubs ou autres dojos qui souhaitaient, et qui souhaitent toujours, placer au cœur de leurs préoccupations un karaté compétitif de haut niveau, indissociablement lié à un karaté traditionnel, dont les garants ne sont autres que nos respectables « anciens ».



Validé à l'unanimité par les membres de la commission des grades GFK lors de sa décisive réunion annuelle du 28 juin 2026, le projet de logo GFK est devenu sa nouvelle identité visuelle. Dès à présent, ce logo à l'esthétique actualisée dessine une « nouvelle ère » pour marquer l'enracinement de GFK dans le karaté belge. Ainsi, celui-ci suggère les couleurs de la Belgique dans un mouvement dynamique vers l'avant pour construire un futur solide, tout en nous rappelant, avec une certaine gratitude et humilité, que ces trois lettres « G-F-K », devenues prestigieuses avec le temps et stylisées ici dans un graphisme artistique entrelacé, symbolisent comme un fier héritage l'histoire forte léguée par de remarquables karatékas. Finalement, les kanjis japonais « karatedo » accentuent cette détermination infaillible, quelles que soient les modes, d'une pratique martiale d'un karaté enraciné dans la culture japonaise d'un bushido aux valeurs indispensables qui articule le « Do » au « Karaté ». A l'instar des valeureux Samouraïs, GFK reste au service de ses loyaux adhérents...

Sun Woo Delneufcourt

Remerciements au service graphisme de l'entreprise « Bâches Calendro » pour leur disponibilité, leur expertise créative et technique.



Groupe Francophone
de Karaté

1995-2001

Groupe **F**rancophone de **K**araté

La force de l'exigence, la rigueur de la tradition depuis octobre 1995...



2001-2020



2020-2026



28/06/2026

Sun Woo Delneufcourt
Remerciements au service graphisme de l'entreprise « Bâches Calendro »
pour leur disponibilité, leur expertise créative et technique.

BÂCHES
CALENDRO

LE CLUB DU MOIS

KC AKATSUKI - NAMUR - 9020



Dirigeant: Paquer Sébastien

Adresse: Avenue Tabora, 21

5000 Namur

mail: akatsukinamur@gmail.com

Facebook: Karate Club Akatsuki

Le Shotokan Karaté Club Akatsuki est né en 2020 d'une envie simple :

« j'avais besoin de transmettre aux gens tout mon savoir, tant au niveau karaté traditionnel que compétiteur et de proposer un enseignement du karaté différent, plus adapté, et plus proche des besoins réels de chaque pratiquant.

Spécialisé dans le kata, le club accorde une grande importance à la qualité du mouvement, à la compréhension technique et au travail du détail.

Je m'efforce d'avoir un cours attractif et différent à chaque fois, tout en ayant un fil conducteur bien entendu. Il n'y a pas de répétition automatique ou de séance figée.

Le contenu évolue selon les besoins du groupe, les objectifs de chacun et aussi avec une attention particulière sur la compréhension de chaque mouvement.

Cette approche permet à chaque élève d'avancer à son rythme, avec un cadre exigeant mais adapté.

Grâce à ma formation de coach sportif, j'oriente parfois mes cours à la préparation physique, autant pour la progression générale que pour l'accompagnement des compétiteurs cherchant à atteindre leur meilleur niveau.

Au SKC Akatsuki, nous accordons aussi de l'importance à la remise en question. Les réussites comme les échecs font partie du chemin, et chacun apporte quelque chose à la progression.

Apprendre à analyser, comprendre et ajuster son travail fait partie intégrante de notre manière d'enseigner.

Le club place l'humain au centre de la pratique : écouter, adapter, construire et progresser ensemble, avec sérieux et passion.



RÉSULTATS ET MISE À L'HONNEUR

**PAR NOËL LEMAIRE -
RESPONSABLE DU DÉPARTEMENT
SPORTIF**

Ce premier numéro met à l'honneur un garçon qui se caractérise par sa ténacité, son acharnement au travail, sa bonne humeur constante et évidemment, par ses performances permanentes.

Cet athlète, c'est Rayan Zoueini !

Inscrit au KC Le Chardon, le palmarès de ce garçon a de quoi faire rêver:

- 2 x Vice-champion d'Europe
- Médaille de bronze au Championnats du Monde
- Vainqueur des Youth League (Fujeirah, Venise et Poreç)
- Vainqueur de l'Open d'Orlando
- Vainqueur de la Coupe de France
- Multiple médaillé du Championnat de Belgique.



Ce type de parcours ne s'invente; il s'agit d'un investissement humain important, de sacrifices



constants tant pour l'athlète que pour l'entourage mûs par une vision commune : vivre son rêve et sa passion jusqu'au bout.

Rayan, c'est une attitude respectueuse dans le combat et dans la vie, c'est une gentillesse et une reconnaissance envers les siens permanente.

Evidemment, on ne peut progresser à ce niveau sans être entouré et, à ce poste, la coach ,Muriel Vanderhaeghen remplit son rôle de suivi, de cadre et de régulateur de l'effort pour performer aux divers objectifs fixés.

De même, on ne peut progresser seul et les partenaires du KC Le Chardon se révèlent d'une importance capitale dans l'ensemble des préparations.

C'est en toute logique que nous voulions ,ici,rendre hommage au travail fourni et présenter tous nos encouragements pour les futurs objectifs et l'ensemble de sa carrière.





SHOTOKAN



SHITO-RYU



WADO-RYU



GOJU-RYU

Dates	Evénements	Lieux
11.10.2026	Préparation Shiken	Louvain-la-Neuve
18.10.2026	Formation Arbitres-Organisation GFK	Baudour
15.11.2026	Coupe de l'Avenir GFK	Ransart
29.11.2026	Epreuves Shiken GFK (1-2-3)	Louvain-la-Neuve
07.02.2027	Préparations Shiken	Louvain-la-Neuve
07.03.2027	Préparations Shiken	Ransart
à définir	Championnat GFK	Ransart
18.04.2027	Epreuves Shiken (1-2-3)	Louvain-la-Neuve
30.05.2027	Préparations Shiken	Louvain-la-Neuve
20.06.2027	Epreuves Shiken(Dans supérieurs)	Louvain-la-Neuve



SHOTOKAN



SHITO-RYU



WADO-RYU



GOJU-RYU

PREPARATIONS AUX EPREUVES SHIKEN GFK

Sous la direction des membres de la Commission des Grades GFK

Programme : KIHON - KUMITE - KATA - BUNKAI



Dimanche, 11 octobre 2026

10h00-13h30 - accessibles à partir de 13 ans - 3ème kyu



COMPLEXE SPORTIF

Le Blocry

Place des sports,1

1348 Louvain-La-Neuve

Le programme pour les épreuves
Shiken GFK est disponible sur le
site www.gf-karate.com

IMPORTANT !

- La participation à ces préparations est gratuite et ne nécessite aucune inscription préalable.
- Accessible uniquement aux membres GFK.
- Veuillez vous présenter muni de votre carte FFKAMA sans quoi votre participation ne sera pas enregistrée.
- Vous devez participer au minimum à DEUX préparations Shiken dans les 12 mois qui précèdent votre examen.



Une question ?

- **Président CG :** van der Gracht E. : eric.vdgr@gmail.com
- **Vice-Président CG - secrétariat :** Wawrzyniak S.
gfk.karate@gmail.com
0497 / 53 91 36

Coupe de l'avenir

15.11.2026



KATA

U8 - Mixte	U18 - H/D
U10 - G/F	+18 - H/D
U12 - G/F	+35 - H/D
U14 - G/F	Team-Mixte -14
U16 - G/F	Team-Mixte 14 et +

Petite restauration sur place



Complexe sportif
Rue Tantenne, 20
6043 Ransart



KUMITE

U8 - G/F	U16 - G/F
U10 - G/F	U18 - H/D
U12 - G/F	+18 - H/D
U14 - G/F	

Informations et inscriptions:
Secrétariat GFK: gfk.karate@gmail.com
Wawrzynia Stany : 0497/53 91 36
web: gf-karate.com



